无锡市天一第二实验小学

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2023-2024学年度第一学期  作 息 时 间 表 | | | |
| **午别** | **时 间** | **项 目** | **备 注** |
| 上  午 | 8:20-9：00 | 第一节 |  |
| 9：10-9:40 | 大课间活动 | 升旗仪式 |
| 9:40-10:20 | 第二节 |  |
| 10:35-11:15 | 第三节 | 眼保健操 |
| 中  午 | 11:15-12:00 | 午餐 | |
|
| 12：00-12：30 | 午休 | |
| 下  午 | 12:35-13:15 | 第四节 |  |
| 13:25-14:10 | 第五节 | 眼保健操 |
| 14:20-15:00 | 第六节 |  |
| 15:10-15:40 | 体育活动 |  |
| 16:40 | 一年级课后服务结束时间 |  |
| 16:50 | 二年级课后服务结束时间 |  |
| 17:00 | 三年级课后服务结束时间 |  |
| 17:10 | 四年级课后服务结束时间 |  |
| 17:20 | 五年级课后服务结束时间 |  |
| 17:20 | 六年级课后服务结束时间 |  |

|  |
| --- |
|  |
|  |